



saalbach

ŘÁD LYŽAŘSKÉHO KURZU

1. Lyžařský výcvikový kurz má prohloubit tělesnou zdatnost, rozšířit základní lyžařské dovednosti a prohloubit všeobecnou informovanost o zimních sportech, horách a bezpečném pohybu na nich.
2. LVK je součástí školního vyučování. Žáci jsou povinni při zájezdu plnit pokyny vedoucího kurzu a instruktorů a dodržovat řád chaty, na které jsou ubytováni.
3. Účast všech žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná.
4. Žáci jsou při výcviku rozděleni do družstev, která nesmí bez povolení instruktora opustit.
5. Onemocnění nebo poranění hlásí žáci pedagogickému dozoru a zdravotníkovi LVK.
6. Při lyžařském výcviku je povinnost mít řádně na hlavě nasazenou lyžařskou helmu.
7. Žáci vykonávají službu dne, která se řídí pokyny vedoucího dne a denním řádem.
8. Žáky z účasti na výcviku omlouvá instruktor nebo zdravotník LVK.
9. Žáci nesmí bez dovolení instruktora nebo zdravotníka opustit ubytovnu.
10. Povinností každého účastníka LVK je udržovat čistotu a pořádek na pokoji, ve společenských místnostech a na hygienických zařízeních. Používání elektrických spotřebičů se řídí pokyny vedoucího chaty.
11. Žáci se scházejí ve společenských místnostech.
12. Kouření a zneužívání jakýchkoli návykových látek je přísně zakázáno a jeho porušení vede bezprostředně k vyloučení z LVK.
13. Lyžařskou výzbroj a výstroj udržují žáci v pořádku a čistotě. Lyže mohou být ukládány, opravovány a mazány pouze na místě k tomu vyhrazeném.
14. Peníze a cenné předměty si mohou účastníci LVK uložit u vedoucího kurzu, jinak za ně nikdo neručí. Totéž se týká i lyžařské výzbroje uložené mimo vyhrazený prostor. Veškeré ztráty se ihned ohlašují pedagogickému dozoru.
15. Škodu na zařízení chaty je třeba hlásit ihned. Hradí ji ten, kdo ji způsobil.
16. Žáci jsou povinni dodržovat denní řád.
17. Porušení řádu LVK se trestá dle stupně až vyloučením z dalšího pobytu (po konzultaci s ředitelem školy), bez nároku na vrácení zbývajících kurzovních.
18. Dojde-li k vyloučení žáka z LVK, je zákonný zástupce povinen zajistit do 24 hodin odvoz svého dítěte na vlastní náklady.

Režim dne:

7.30	budíček
8.00	snídaně
9.00 – 12.00	lyžařský/snowboardový výcvik
12.00 – 13.00	oběd
13.00 – 16.00	lyžařský/snowboardový výcvik
16.00 – 18.00	osobní volno
18.00	večeře
19.00	večerní nástup
19.30 – 20.30	večerní program
20.30 – 22.30	osobní volno
22.30	večerka

